

Dengue **(Instituto del Seguro Social, IMSS)**

¿Qué es el Dengue?

El dengue es una enfermedad causada por un virus y se transmite a las personas por la picadura del mosquito portador de la enfermedad.

El dengue no se transmite de una persona a otra y actualmente no hay vacuna para combatirlo. Es común en regiones tropicales y subtropicales como Centroamérica, Sudamérica y lugares donde se estanca el agua.

Existen 3 manifestaciones diferentes de la enfermedad, que son:

- Fiebre de dengue
- Fiebre hemorrágica
- Shock hemorrágico

Síntomas

Los síntomas del dengue, conocido comúnmente como “trancazo” o “fiebre quebrantahuesos”, aparecen después de un periodo de 4 a 7 días. Se presentan como:

- Fiebre
- Dolor de huesos
- Dolor de cabeza intenso (en la frente)
- Dolor de ojos (que se incrementa al moverlos)
- Erupción en la piel (parecida al sarampión)
- Náuseas
- Vómito
- Insomnio
- Prurito (comezón)
- Falta de apetito
- Dolor abdominal

En casos graves:

- Hemorragia
- Convulsiones a causa de la fiebre
- Deshidratación severa

Medidas de Prevención

- **Usa ropa que cubra la mayor parte de tu cuerpo**
- **No te expongas a la picadura de los moscos**
- **Usa repelente contra mosquitos (Cada cuatro horas)**
- **Usa un pabellón o tela que cubra tu cama por completo**
- **Instala mosquiteros en puertas y ventanas**
- **Evita que se acumule basura**
- **No dejes recipientes donde se acumule agua**
- **Lava constantemente contenedores de agua, así como tinacos y cisternas**
- **Utiliza larvicidas en contenedores para eliminar larvas de mosco**
- **Usa insecticidas especiales para eliminar el mosco en su fase adulta**

Tratamiento

- Sigue las recomendaciones de tu médico
- Toma abundantes líquidos
- No te expongas a piquetes de mosco pues podrían transmitir la enfermedad a otras personas
- Guarda reposo
- No te automediques

Riesgos

En casos graves, el dengue puede complicarse convirtiéndose en dengue hemorrágico, cuando se presentan sangrados tanto internos como externos. O en shock hemorrágico, cuando la sangre no fluye a los órganos principales del cuerpo, lo que puede causar la muerte.

Fuente: <https://www.imss.gob.mx/salud-en-linea/dengue>