

Dengue

(Institut Mexicain de la Sécurité Sociale - IMSS)

Qu'est-ce que la dengue ?

La dengue est une maladie causée par un virus et transmise à l'homme par la piqûre du moustique porteur de la maladie.

La dengue ne se transmet pas d'une personne à l'autre et il n'existe actuellement aucun vaccin pour la combattre. Elle est fréquente dans les régions tropicales et subtropicales telles que l'Amérique centrale, l'Amérique du Sud et les lieux où l'eau stagne.

Il existe 3 manifestations différentes de la maladie, qui sont:

- la dengue.
- la fièvre hémorragique.
- le choc hémorragique.

Symptômes

Les symptômes de la dengue, communément appelée «trancazo» ou «breakthrough fever», apparaissent après une période de 4 à 7 jours.

Ils se manifestent par:

- de la fièvre.
- des douleurs osseuses.
- de violents maux de tête (au niveau du front).
- des douleurs oculaires (qui augmentent lors des mouvements).
- une éruption cutanée (ressemblant à la rougeole).
- des nausées.
- des vomissements.
- de l'insomnie.
- du prurit (démangeaisons).
- un manque d'appétit.
- des douleurs abdominales.

Dans les cas les plus sévères :

- Hémorragie.
- Convulsions dues à la fièvre.
- Déshydratation sévère.

Mesures préventives:

- **Porter des vêtements qui couvrent la majeure partie du corps.**
- **Ne pas s'exposer aux piqûres de moustiques.**
- **Utiliser un répulsif pour moustiques (toutes les quatre heures).**
- **Utiliser un baldaquin ou un tissu qui couvre complètement le lit.**
- **Installer des moustiquaires aux portes et aux fenêtres.**
- **Empêcher l'accumulation de déchets.**
- **Ne pas laisser de récipients où l'eau s'accumule.**
- **Laver en permanence les récipients d'eau.**
- **Utiliser des larvicides dans les conteneurs pour tuer les larves de moustiques.**
- **Utilisez des insecticides spéciaux pour tuer les moustiques adultes.**

Traitement

- Suivez les recommandations de votre médecin.
- Buvez beaucoup de liquide.
- Ne vous exposez pas aux piqûres de moustiques car elles peuvent transmettre la maladie d'autres personnes.
- Reposez-vous.
- Ne faites pas d'automédication.

Risques

Dans les cas graves, la dengue peut se compliquer en dengue hémorragique, lorsqu'il y a des saignements internes et externes. Ou en choc hémorragique, lorsque le sang ne circule plus dans les principaux organes du corps, ce qui peut entraîner la mort.

Source : <https://www.imss.gob.mx/salud-en-linea/dengue>